



TECH CENTER HAPPENINGS OCTOBER 2024

Hours:
Monday, Thursday
& Friday 10am-3pm
Tuesday by appointment

UR Community Tech Center is a growing local resource designed to help older and disabled adults from Manchester and beyond. **Learn more at www.urcommunitycares.org** (click on Tech Center link). **Or call 860-430-4557.**

October Highlights (Closed for October 14th holiday)

- **Get in-person tech help 10am to 3pm Mondays, Thursdays and Fridays** (limited Tuesday hours by appointment)
- 10 new classes and social events
- More than 125 older and disabled adults have used our services

Free Classes & Special Events

Topics for older adults (50+) taught by trained instructors.
Call 860-430-4557 to register or use the QR code below.

Fri., Oct. 4 – A.I. All Around

10:30am-12pm, Basic overview of artificial intelligence

Mon., Oct. 7 – Voter Education with AARP

10:30am-12pm, Election issues for older adults (non-partisan)

Tues., Oct. 8 – Parkinson's Disease Support

10:30am-12pm, Essentials for patients and caregivers, with APDA's Conn. team

Thurs., Oct. 10 – Free Health Screenings & More

10am-2pm, CVS' *Project Health* mobile screenings (RV in main parking lot) |

10:30am-12pm, Guest speakers |

1-2:30pm, How to use mobile health apps

Thurs., Oct. 17 – Saving Money with Tech

10:30am-12pm, Digital resources for saving money, managing finances and more

Fri., Oct. 18 – We Luv P.T. and Our Founder!

10:30am-12pm, Get tips from Michelle to mark National Physical Therapy Month

Fri., Oct. 25 – Social Mixer / Fall Season

1-2:30pm, Bring a friend – make a friend

Mon., Oct. 28 – Watching YouTube Videos

10:30am-12pm, Beginners workshop using our laptops with guidance by our team

Thurs., Oct. 31 – Movement, Balance & Aging

10:30am-12pm, Back by popular demand: Sandra Wood, R.N., of ECHN's Visiting Nurse & Health Services

Free Assistance

- Bring your mobile devices or use our new laptops
- Onsite secure internet
- Safe place to practice

Volunteer with Us

- Tech or non-tech duties to match your interests and time availability
- Join our diverse team

Location:
Eastside Neighborhood
Resource Center
153 Spruce Street
Manchester, Conn.

Park in large lot diagonally
across the street



Executive Director Michelle Puzzo (center) with volunteers Donna Powell and Steve Couture. All completed training through Senior Planet's licensing program.

UR Community Tech Center es un recurso local diseñado para ayudar a las personas mayores y adultos discapacitados. **Obtenga más información en <http://www.urcommunitycares.org> o llame al 860-430-4557.**

Lo más destacado de octubre (cerrado el 14)

- **Obtenga ayuda técnica en persona de 10 am a 3 pm los lunes, jueves y viernes** (los martes con cita previa)
- 10 nuevas clases y eventos sociales
- Más de 125 adultos mayores y discapacitados han utilizado nuestros servicios

Asistencia gratuita

- Traiga sus dispositivos móviles o utilice nuestras computadoras portátiles
- Lugar seguro para practicar

Sea un voluntario

- Varios deberes que se adapten a sus intereses y disponibilidad
- Únase a nuestro equipo diverso

Clases gratuitas y eventos especiales

Temas para adultos mayores (50+) impartidos por instructores capacitados. **Llame al 860-430-4557 para registrarse** o utilice el código QR más abajo.

Viernes, 4 de octubre – IA por todos lados

10:30am–12pm, Resumen básica de la inteligencia artificial

Lunes, 7 de octubre – Educación para votantes con AARP

10:30am–12:00pm, Asuntos electorales para adultos mayores (no partidista)

Martes, 8 de octubre – Apoyo a la enfermedad de Parkinson

10:30am–12pm, Información esencial para pacientes y cuidadores, con el equipo de APDA de Connecticut

Jueves, 10 de octubre – Exámenes de salud gratuitos y más

10am–2pm, Exámenes móviles del *Proyecto Salud* de CVS (cámpen en el estacionamiento principal) |

10:30 am – 12pm, Oradores invitados |

1:00 – 2:30pm, Cómo utilizar aplicaciones móviles de salud

Jueves, 17 de octubre – Ahorrar dinero con la tecnología

10:30am–12pm, Recursos digitales para ahorrar dinero, administrar finanzas y más

Viernes, 18 de octubre – ¡Amamos a fisioterapia y a nuestra fundadora!

10:30am–12pm, Obtenga consejos de Michelle para conmemorar el Mes Nacional de la Fisioterapia

Viernes, 25 de octubre – Reunión social / temporada de otoño

1:00–2:30pm, trae a un amigo, haz un amigo

Lunes, 28 de octubre – Cómo ver vídeos de YouTube

10:30am–12pm, Taller para principiantes usando nuestras computadoras portátiles con la guía de nuestro equipo

Jueves, 31 de octubre – Movimiento, equilibrio y envejecimiento

10:30am–12pm, De regreso por demanda popular: Sandra Wood, enfermera registrada, de ECHN (Enfermera visitante y servicios de salud)

Ubicado en Eastside Neighborhood Resource Center, 153 Spruce Street, Manchester, Conn.

Estacionamiento en lote grande en diagonal al otro lado de la calle



La directora ejecutiva Michelle Puzzo (centro) con los voluntarios Donna Powell y Steve Couture.